Расширение и совершенствование доступа к амбулаторному лечению и уход за детьми, больными туберкулезом, в регионе Центральной Азии и Восточной Европы

ДУШАНБИНСКАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ

Представители министерств здравоохранения государств Центральной Азии и Восточной Европы, организации «Врачи без границ» и важнейших партнерских организаций, работающих в сфере противотуберкулезной помощи, приняли участие в симпозиуме «Расширение и совершенствование доступа к амбулаторному лечению и уход за детьми, больными туберкулезом, в регионе Центральной Азии и Восточной Европы», прошедшем в Душанбе 5-6 декабря 2013 г. Делегаты поделились опытом и достижениями в сфере противотуберкулезной помощи, а также мерами, направленными на искоренение этого заболевания в регионе, но признали, что многое еще предстоит сделать.

На основе обязательств, провозглашенных в Берлинской декларации[1], а также заявленных в плане ВОЗ и партнерских организаций «Дорожная карта для детского туберкулеза»[2] целей достижения нулевой смертности от туберкулеза среди детей во всем мире, делегаты выступили с тремя всеобъемлющими призывами:

1. **Рационализация ресурсов не должна привести к сокращению бюджета противотуберкулезной службы, но должна восполнить существующие пробелы в финансировании противотуберкулезной помощи.**
2. **Необходимо быстрое расширение применения амбулаторной модели лечения лекарственно-чувствительного и лекарственно-устойчивого туберкулеза.**
3. **Необходимо срочно усовершенствовать диагностику и лечение детей с туберкулезом, особенно с МЛУ туберкулезом, путем внедрения модели семейной помощи, ориентированной на пациента.**

Кроме того, участники симпозиума определили и согласовали перечень конкретных условий и мер в направлении последующих шагов для расширения масштабов и обеспечения комплексного лечения туберкулеза для всех, включая детей, и разработки более коротких, эффективных и менее токсичных режимов лечения для пациентов в регионе:

Политическая воля

- Продемонстрировать политическую волю и установку на сведение к нулю смертности от туберкулеза через реализацию измеримой правительственной

---

[1] *Берлинская декларация по туберкулезу - Европейский министерский форум ВОЗ: «Все против туберкулеза», Берлин, Германия, 22 октября 2007 г.*

[2] *«Дорожная карта для детского туберкулеза: в направлении нулевой смертности».* © Всемирная организация здравоохранения, 2013

программы инвестиций в противотуберкулезную службу, оборудование и обучение персонала.

Обеспечение комплексной амбулаторной помощи

- Улучшение взаимодействия с первичным звеном общей лечебной сети и с педиатрической службой для раннего выявления, своевременного лечения и снижения риска трансмиссии.
- Социальная поддержка имеет первостепенное значение и должна оказываться пациентам, чтобы защитить их от бедности, отрыва от лечения и неудачного исхода.
- Углубление понимания существующих проблем и планирование мер для борьбы с факторами риска в сфере лечения туберкулеза в регионе Центральной Азии и Восточной Европы.
- Внедрение амбулаторного лечения пациентов на как можно более ранней стадии в соответствии с моделью, ориентированной на пациента.
- Укрепление сотрудничества между ВИЧ-службой и противотуберкулезной службой с тем, чтобы остановить рост распространения этой сочетанной патологии.

Совершенствование лечения детского туберкулеза

- Оказание психосоциальной помощи и поддержки детям и их семьям с целью предотвращения негативного воздействия хронического заболевания на общее развитие ребенка.
- Разработка, принятие, распространение и внедрение Руководства по лечению детского туберкулеза в масштабах региона и включение его в учебные планы медицинских учебных заведений.
- Разработка действенного инструмента/ подхода для проведения эффективного, активного/ усиленного выявления случаев заболевания среди детей.
- Организация помощи с питанием как неотъемлемой части всех программ по лечению детского туберкулеза.
- Продолжение разработок и исследование альтернатив для создания доступных и недорогих, удобных для детей и медиков педиатрических лекарственных форм.

Новые препараты

- Усиление контроля над продажей лекарственных препаратов без рецепта и ужесточение регулирующего законодательства в отношении лекарственных препаратов с целью минимизации риска развития ранней устойчивости к новым препаратам.
- Политическая воля к разработке новых эффективных режимов – в случае необходимости с включением новых препаратов – менее токсичных, более коротких, по возможности на основе оральных препаратов, более простых и действенных.
- Активное продвижение модели сострадательного использования препаратов для расширения доступа к новым препаратам, особенно для пациентов с ШЛУ туберкулезом и детей.

Вовлечение общества

- Вести работу, направленную на преодоление социально-культурных барьеров, с целью поощрения мотивации к лечению пациентов с туберкулезом через проведение разнообразных и стратегических просветительских кампаний и мер по снижению стигматизации.

Этой декларацией министерства здравоохранения, организация «Врачи без границ» и партнерские организации[3] выражают решимость развивать успехи, достигнутые в сфере противотуберкулезной помощи за последнее десятилетие, расширять доступ к лечению, совершенствовать методы экспресс-диагностики и улучшать качество лечения для всех пациентов в регионе Центральной Азии и Восточной Европы.

---

[3] *На симпозиуме присутствовали представители министерств здравоохранения, организации «Врачи без границ» и партнерских организаций ВОЗ, KNCV, Проект HOPE, ПРООН, USAID, Педиатрической европейской сети по лечению СПИДа (PENTA) из Армении, Грузии и Абхазии, Казахстана, Кыргызстана, Российской Федерации, Таджикистана, Украины и Узбекистана.*